

Режим дня. Теплый период года.

Режимные моменты	1 год-1 год 6 месяцев	1 год 6 месяцев-2 года
Прием детей, самостоятельная деятельность.	7:30-8:00	7:30-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30
Прогулка, самостоятельная деятельность	8:30-9:30	8:30-11:00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	-	9:30-9:45-10:00
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1-й сон	9:30-12:00	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	-	11:00-11:30
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	-
Подготовка ко сну, сон	-	11:30-14:30
Прогулка, самостоятельная деятельность.	12:30-13:30	-
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	12:50-13:00-13:20	-
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	12:30-13:10-14:00	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14:00-14:20	-
Подготовка ко сну, 2-й сон	14:20-16:00	-
Постепенный подъем, полдник	16:00-16:30	14:30-15:00
Прогулка, самостоятельная деятельность.	16:30-16:50	15:00-16:50
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	-	15:30-16:15-16:30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16:50-17:10	16:50-17:10
Уход домой	17:10-17:30	17:10-17:30

Режим дня. Холодный период года.

Режимные моменты	1 год-1 год 6 месяцев	1 год 6 месяцев-2 года
Прием детей, игра	7:30-8:00	7:30-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30
Самостоятельная деятельность	8:30-9:20	8:30-9:10
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	-	8:40-9:00-9:10
Подготовка ко сну, 1-й сон	9:20-12:00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9:10-11:00
Возвращение с прогулки, игры	-	11:00-11:30
Подготовка к обеду, обед	-	11:30-12:00
Постепенный подъем, обед	12:00-12:30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12:00-15:00
Самостоятельная деятельность	12:30-14:00	-
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13:00-13:10-13:20	-
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13:40-13:50-14:10	-
Подготовка ко сну, 2-й сон	14:10-16:00	-
Постепенный подъем, полдник	16:00-16:20	15:00-15:30
Самостоятельная деятельность	16:20-17:10	15:30-16:00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	-	15:30-15:50-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16:30-17:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	17:00-17:10
Подготовка к ужину, ужин	17:10-17:20	17:10-17:20
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17:20-17:30	17:20-17:30

Вторая группа раннего возраста (1-3года)	длительность	начало	окончание
Режимный момент			
Прием детей, свободная игра	0:50	7:30	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00
Утренний круг 1.	0:10	9:00	9:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистом	1:00	9:10	10:10
Второй завтрак	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке Прогулка	1:30	10:20	11:50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:50	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, Чтение перед сном, сон	2:10	12:40	14:50
Постепенный подъем Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	0:20	14:50	15:10
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия. Занятия со специалистами.	1:00	15:30	16:30
Вечерний круг 1.	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка.	0:40	16:40	17:10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	0:20	17:10	17:30

Средняя группа (4-5 лет)			
Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:50	7:30	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00
Утренний круг 1.	0:10	9:00	9:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистом	1:10	9:10	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке Прогулка	1:30	10:30	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, Чтение перед сном, сон	2:00	12:50	14:50
Постепенный подъем Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	0:20	14:50	15:10
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия. Занятия со специалистами.	1:00	15:30	16:30
Вечерний круг 1.	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка.	0:40	16:40	17:10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	0:20	17:10	17:30

Младшая группа (3-4 года)			
Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:50	7:30	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00
Утренний круг 1.	0:10	9:00	9:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистом	1:00	9:10	10:10
Второй завтрак	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке Прогулка	1:30	10:20	11:50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:50	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, Чтение перед сном, сон	2:10	12:40	14:50
Постепенный подъем Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	0:20	14:50	15:10
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия. Занятия со специалистами.	1:00	15:30	16:30
Вечерний круг 1.	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка.	0:40	16:40	17:10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	0:20	17:10	17:30

Старшая группа			
Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:50	7:30	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00
Утренний круг 1.	0:10	9:00	9:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистом	1:40	9:10	10:50
Второй завтрак	0:10	10:50	11:00
Подготовка к прогулке Прогулка	1:30	11:00	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	0:20	12:50	13:10
Подготовка ко сну, Чтение перед сном, сон	1:50	13:10	15:00
Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:20	15:40
Игры, кружки, занятия. Занятия со специалистами.	1:00	15:40	16:40
Вечерний круг 1.	0:10	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка.	0:30	16:50	17:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	0:10	17:20	17:30

Подготовительная к школе группа			
Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:50	7:30	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00
Утренний круг 1.	0:10	9:00	9:10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистом	1:40	9:10	10:50
Второй завтрак	0:10	10:50	11:00
Подготовка к прогулке Прогулка	1:30	11:00	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	0:20	12:50	13:10
Подготовка ко сну, Чтение перед сном, сон	1:50	13:10	15:00
Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:20	15:40
Игры, кружки, занятия. Занятия со специалистами.	1:00	15:40	16:40
Вечерний круг 1.	0:10	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка.	0:30	16:50	17:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	0:10	17:20	17:30